Утверждено приказом
ИП Ледкова А.А.
от 25 июня 2026 г. № 2

Положение
о режиме и расписании учебных занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме и расписании учебных занятий у индивидуального предпринимателя Ледкова Антона Алексеевича (далее - ИП) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Интенсивность и продолжительность учебных занятий

2.1. Учебные занятия у ИП проводятся по группам или индивидуально по программам дополнительного образования детей и взрослых: дополнительным общеобразовательным программам - дополнительным общеразвивающим программам.

2.2. Интенсивность и продолжительность учебных занятий определяется в соответствии со следующей схемой:

более 6 академических часов в неделю;

Один академический час - 45 минут.

2.3. Учебные занятия у ИП для обучающихся начинаются не ранее 9.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часов.

3. Определение оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий

3.1. С целью определения наиболее оптимальной учебной нагрузки и режима учебных занятий у ИП выполняются соответствующие требования санитарно-эпидемиологических норм и правил.

3.2. Между учебными занятиями (независимо от форм обучения) должен быть один перерыв для отдыха не менее 50 минут.

3.4. Учебные занятия у ИП проводятся ежедневно в течение всей недели.

3.5. Общая продолжительность занятий в день — не более 8 академических часов.

3.6. После каждой пары часов занятий устанавливается перерыв — 10 минут.

3.7. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями при работе с компьютером.

3.8. В середине дня устраивается перерыв для уборки и сквозного проветривания помещений.

4. Составление расписания учебных занятий

4.1. Расписание учебных занятий составляется на начало каждой новой недели

выполнения учебной/педагогической нагрузки педагогических работников с учётом условий, обозначенных в пунктах 2 и 3 настоящего положения, для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся ответственным лицом ИП по представлению педагогических работников.

4.2. Ответственным лицом за составление и изменение расписания учебных занятий является ИП Ледков А.А.